**Rotaviry** jsou velmi odolné a rychle se množící sezónní viry, způsobující potíže malým dětem, ale i dospělým. Jsou nejčastější příčinou průjmů a zvracení, ale mnohdy také hospitalizace malých a nejmenších dětí.

Jde o viry, které se dostanou do těla většinou orální cestou, z kontaminovaných předmětů, jako jsou hračky a jiné věci. Malé děti, které stráví většinu času “ochutnáváním“ všeho, co je v jejich dosahu, jsou proto přirozeně nejohroženější skupinou.

**Gastroenteritida**

**Gastroenteritida**je název pro onemocnění akutními průjmy a zvracením malých dětí, způsobené právě **rotaviry, které napadají sliznici trávicího systému**. Uniknout se jim dá bohužel jen těžko, zvlášť když dítě začne navštěvovat školku a jiné kolektivy.

Nejvíce případů těchto onemocnění se však podle statistik vyskytne už před druhým rokem života dítěte, dále pak do pěti let.

Pro snížení rizika onemocnění gastroenteritidou je důležitá **častá hygiena rukou** a také čistota hraček a všeho, s čím dítě přichází nejčastěji do styku.

**Příznaky a prevence**

K hlavním příznakům patří časté zvracení, vodnatý průjem trvající přibližně týden, ale i horečky, křeče a bolesti v břišní oblasti.

U těžších případů bývá **nebezpečí dehydratace** z důvodu častého zvracení a velmi tekuté stolice, čímž dochází k rychlému **odvodňování organismu**. Je proto velmi důležité doplňovat pravidelně tekutiny v průběhu nemoci i v případě častého zvracení. U těžších případů této infekce či při jakýchkoli pochybnostech je lepší navštívit lékaře.

Přibližně do týdne by měla**rotavirová infekce** odeznít. **Přísná hygiena** je velmi důležitá, ale je to jen částečná prevence, tou nejspolehlivější a velmi doporučovanou je **očkování**.